Vrouekeur
INKOPIELYS

VRUGTE EN GROENTE
- ❑ Appels
- ❑ Aarbeie
- ❑ Piesangs
- ❑ Lemoene
- ❑ Druiwe
- ❑ Nartjies
- ❑ Suurlemoene
- ❑ Perskes
- ❑ Aartappels
- ❑ Avokadopere
- ❑ Blaarslaai
- ❑ Tamaties
- ❑ Uie
- ❑ Broccoli
- ❑ Boontjies
- ❑ Wortels
- ❑ Komkommers
- ❑ Knoffel
- ❑ Sampioene
- ❑ Patats
- ❑ Pampoen
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

SMAAKMIDDELS
- ❑ Grondboontjiebotter
- ❑ Kaassmeer
- ❑ Vissmeer
- ❑ Toebroodjiesmeer
- ❑ Konfyt
- ❑ Marmite
- ❑ Stroop
- ❑ Mayonnaise
- ❑ Mosterd
- ❑ Tamatiesous
- ❑ Agurkies
- ❑ Olyfolie
- ❑ Asyn
- ❑ Sojasous
- ❑ Braaisous
- ❑ Slaaisous
- ❑ Marinade
- ❑ Worcestershire-sous
- ❑ Pastasous
- ❑ Suurlemoensap
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

BLIKKIES
- ❑ Boontjies
- ❑ Vrugte
- ❑ Vis
- ❑ Groente
- ❑ Kerriegroente
- ❑ Sop
- ❑ Tamatie en uie
- ❑ Tuna
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

DRINKGOED
- ❑ Koffie
- ❑ Tee
- ❑ Milo
- ❑ Sap
- ❑ Gaskoeldrank
- ❑ Water
- ❑ Warmsjokolade
- ❑ Wyn
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

BROOD/GRAAN
- ❑ Brood
- ❑ Broodrolletjies
- ❑ Muffins
- ❑ Wraps
- ❑ Graanvlokkies
- ❑ Mieliemeel
- ❑ Hawermout
- ❑ Koeskoes
- ❑ Pasta
- ❑ Rys
- ❑ Pap
- ❑ Muesli
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

HAPPIES
- ❑ Beskuit
- ❑ Skyfies
- ❑ Koekies
- ❑ Kraakbeskuitjies
- ❑ Springmielies
- ❑ Vrugtehappies
- ❑ Energiestafies
- ❑ Neute
- ❑ Kougom
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

BAK & SPESERYE
- ❑ Bakpoeier
- ❑ Kremetart
- ❑ Sout
- ❑ Peper
- ❑ Suiker
- ❑ Meel
- ❑ Vanieljegeursel
- ❑ Mielieblom
- ❑ Kerriepoeier
- ❑ Koekmengsel
- ❑ Pietersielie
- ❑ Roosmaryn
- ❑ Tiemie
- ❑ Rooipeper
- ❑ Knoffelvlokkies
- ❑ Sout & asyn
- ❑ Soppoeier
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

GEVRIESDE PRODUKTE
- ❑ Pizza
- ❑ Groente
- ❑ Roomys
- ❑ Aartappelskyfies
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

VLEIS/PROTEÏEN
- ❑ Hoender
- ❑ Beesvleis
- ❑ Skaapvleis
- ❑ Vis
- ❑ Varkvleis
- ❑ Tofu
- ❑ Wors
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

YSKAS
- ❑ Melk
- ❑ Botter
- ❑ Eiers
- ❑ Kaas
- ❑ Jogurt
- ❑ Margarien
- ❑ Room
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

VIR DIE HUIS
- ❑ Ammoniak
- ❑ Waspoeier
- ❑ Versagmiddel
- ❑ Badkamerskoonmaakmiddel
- ❑ Bleikmiddel
- ❑ Skottelgoedwasseep
- ❑ Skottelgoedwaspoeier
- ❑ Handewasseep
- ❑ Vensterskoonmaakmiddel
- ❑ Oondskoonmaakmiddel
- ❑ Sponsies
- ❑ Batterye
- ❑ Gloeilampe
- ❑ Staalwol
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

PAPIER/PLASTIEK
- ❑ Toiletpapier
- ❑ Handdoekpapier
- ❑ Sneesdoekies
- ❑ Foelie
- ❑ Kleefplastiek
- ❑ Vullissakke
- ❑ Servette
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

TOILETWARE
- ❑ Toiletpapier
- ❑ Sjampoe
- ❑ Opknapper
- ❑ Lyfwas
- ❑ Gesigwas
- ❑ Lyfroom
- ❑ Skeermesse
- ❑ Skeerroom
- ❑ Deodorant
- ❑ Tandepasta
- ❑ Vlos
- ❑ Mondspoelmiddel
- ❑ Haarsproei
- ❑ Droë sjampoe
- ❑ Oorstokkies
- ❑ Watte
- ❑ Naellakverwyderaar
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....

TROETELDIERE
- ❑ Hondekos
- ❑ Katkos
- ❑ Katsand
- ❑ Bederfies
- ❑ .....
- ❑ .....
- ❑ .....